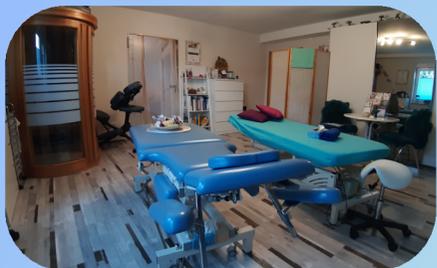


Einblicke in den Behandlungsraum...



mobil 0170 6951118
Festnetz 06442 22359



aromaundwellnessoase@gmail.com



Waldstraße 37
35619 Braunfels - Bonbaden

Preisliste

- **AromaTouch Anwendung** (nach Dr. Hill)
inkl. Anwendung von 8 versch. DoTerra™Aromaölen
Behandlungsdauer 45 min zzgl. Ruhezeit 55,00 €
- **Itovi Scan** zur individuellen Bedarfsermittlung äther.Öle, je Scan 4,00 €
- **Ganzkörper Wellnessmassage**
(Gesicht/Nacken/Schulter/Rücken/Arme/Beine/Hände/Füße)
Behandlungsdauer insg. ca. 105 min.
incl. Anwendung von einem Aromaöl 100,00 €
- **Rücken und Arme Wellnessmassage**
Behandlungsdauer insg. ca. 55 min.
incl. Anwendung von einem Aromaöl 60,00 €
- **Nacken und Gesichts Wellnessmassage**
Behandlungsdauer insg. ca. 40 min.
incl. Anwendung von einem Aromaöl 40,00 €
- **Hand Wellnessmassage**
Behandlungsdauer insg. ca. 15 min.
incl. Anwendung zwei verschiedener Aromaöle 20,00 €
- **Fuß Wellnessmassage ohne/mit Fußbad**
Behandlungsdauer insg. ca. 30 /40 min.
incl. Anwendung von einem Aromaöl 35,00 / 45,00€
- **Ohr Akupunkt Massage** (auf Anfrage)
- **Hot Stone Massage**
(Rücken/Arme/Beine)
Behandlungsdauer insges. ca. 60 min. 65,00 €
- **Kräuterstempel Wellnessmassage**
(Nacken/Schulter/Rücken/Arme/Beine/Bauch)
Behandlungsdauer insg. ca. 105 min. 120,00€
- **Kosmetische Lymphdrainage** jeweils mit Basisbehandlung
Behandlungsdauer jeweils zzgl. Nachruhezeit!
 - Gesicht (15min) 20,00 €
 - Arme und Hände (25 min) 30,00 €
 - Bauch (15 min) 20,00 €
 - Beine und Füße (35 min) 40,00 €
 - Rücken und Nacken (30 min) 35,00 €
- Nutzung der Infrarot Wärmekabine 45-60°C 0,8 €/min
- **Symphony of the cells** (nach B.Truman)
Kosten je nach Anwendungsprotokoll und vorheriger Beratung

Keine Kassenleistungen – keine Happy End Massagen

AROMA UND WELLNESS OASE

VERA FISCHER
MASSAGE- UND
WELLNESSTHERAPEUTIN



Wellnessmassagen

- **AromaTouch™ Anwendung***
- **Symphony of the cells™ Anwendung****
- **Aromaöl Massage**
- **Ohrakupressur Massage**
- **Kosmetische Lymphdrainage**
- **Hot Stone Massage**
- **Kräuterstempel Massage (auf Anfrage)**
- **Aromaölberatung**
- **Schröpfkopfmassage**
- **Klassische Massagen**
- **Hand- und Fußreflexzonen Massage**
- **Nutzung einer Infrarotwärmekabine**

"WAHRNEHMEN MIT ALLEN SINNEN"



*nach Dr.David Hill



** nach Boyd Truman

Massagen gelten als das älteste Mittel der Welt zur Unterstützung von Gesundheit und Wohlbefinden. In unserer modernen Zeit kennt man eine Vielzahl von Massagearten und Techniken. Angefangen von der klassischen Massage und Sportmassage, bis hin zu Spezialtechniken wie Bindegewebsmassage und Lymphdrainage. Wellness- und Aromaölmassagen oder auch HotStone- und Kräuterstempelmassagen erfreuen sich wegen ihres gesundheitsfördernden Einflusses immer größerer Beliebtheit. Sie wirken nicht nur positiv auf die Haut, das Binde- und Fettgewebe und die Muskulatur, sondern fördern ebenso den venösen Blutstrom und regen den Stoffwechsel und Lymphfluss an. Gleichmaßen wird das Immunsystem unterstützt, die Psyche beruhigt und Stress abgebaut.

Mein besonderes Augenmerk liegt auf der **Verwendung von Aromaölen und den dazugehörigen, ganzheitlichen Anwendungen.**



Kurzbeschreibung einiger Anwendungsmethoden

AromaTouch™ ist eine spezielle Anwendung bei der acht vorgegebene **ätherische Öle** – einem von Dr. D. Hill festgelegtem Ablauf folgend – auf dem Rücken und den Fußsohlen aufgetragen werden. Die Behandlung vermindert das Stresslevel, stärkt das Immunsystem, verringert Entzündungsreaktionen im Körper und verbessert die “Kommunikation” von Organen zum Nervensystem, Homöostase genannt. Ziel dieser Anwendung ist es, den Körper in sein “Gleichgewicht” zurückzuführen.

Auch die **Symphony of the cells™** Anwendung ist eine effektive und tiefenwirksame Methode um den Körper bei seiner Selbstheilung, durch den Einsatz von **ätherischen Ölen**, zu unterstützen. Boyd Truman unterteilt dabei 10 verschiedene Körpersysteme (z. Bsp. Atmung/Haut/Herz-Kreislauf usw.).

In insgesamt 21 “Ölprotokollen” sind die häufigsten Beschwerde Bilder und die hierbei zu verwendenden Öle, mit deren Hilfe unser Körper unterstützt wird, zusammengestellt.

Warum ätherische Öle?

Ätherische Öle sind natürliche Verbindungen, die in Samen, Rinde, Stängeln, Wurzeln, Blüten und anderen Teilen einer Pflanze vorkommen. Durch Dampfdestillation oder Kaltpressung werden die wertvollen Ölbestandteile gewonnen. Sie sind hochkonzentriert und deshalb extrem wirksam. Nur etwa 10% der Pflanzenwelt erzeugen ätherische Öle, also ein sehr kostbarer Schatz!

In reinen ätherischen Ölen steckt die geballte Kraft der Natur. Die Verwendung von ätherischen Ölen geht jedoch weit über ihren bezaubernden Duft hinaus. Sie sind machtvolle Helfer bei der Gesunderhaltung und im Alltag.

Kosmetische Lymphdrainage

Das Lymphsystem arbeitet “parallel” zum Blutkreislauf. Die Lymphbahnen enden jedoch im Gewebe und bilden somit kein geschlossenes System. Anstatt Blut zu verteilen wird eine klare Flüssigkeit, die *Lymph*e, durch den Körper transportiert. Lymphgefäße sind dünne Schläuche, die Lymphflüssigkeit durch den ganzen Körper tragen. Sie sammeln überschüssige Flüssigkeit, Abfallprodukte und andere Materialien aus dem Gewebe und transportieren sie zur Filterung zu den Lymphknoten. Diese kleinen, samenförmigen Knoten wirken wie Filter für Schadstoffe. Lymphknoten fangen Bakterien, Viren und andere Fremdstoffe ein, die dann durch spezialisierte weiße Blutkörperchen (die Lymphozyten genannt werden) zerstört werden. Die “Massage” des Lymphsystems erfolgt mit sanften, rhythmischen Bewegungen die den Lymphfluss anregen und den Abtransport unterstützen und beschleunigen.

Ohr Akupunkt Massage

Im Gegensatz zur *Ohrakupunktur* handelt es sich bei der Ohr Akupunkt Massage um eine, von Heinrich Luck entwickelte, **nadelfreie Stimulationsmethode**. Die Anwendung umfasst sowohl das Aktivieren der Energiekreisläufe nach H. Luck, als auch die Stimulierung einzelner Schmerzpunkte welche durch mäßigen Druck angeregt werden und den Körper zur Regulation und Selbstheilung anregen.

Gönnen Sie sich eine erholsame “Auszeit” und genießen Sie eine der genannten Anwendungen!